

MITOS Y LEYENDAS DE NEPAL Y BHUTAN - SALIDA ESPECIAL

ID: 11406



PRECIO DESDE:

3379 USD + gastos
por persona
(en base doble)

PROVEEDOR:

Terra Ignota

DURACIÓN:

Días: 11
Noches: 10

Itinerario

Día 1: Katmandu

A su llegada, se le dará una bienvenida tradicional con bufanda tibetana y traslado al hotel. Habitación disponible desde 1400 horas. Katmandú (1400 metros), la capital de Nepal es una de las ciudades más antiguas del mundo. La parte antigua de la ciudad, con estrechas calles medievales y hermosos templos pequeños, se centra en la Plaza Durbar. Uno puede encontrar templos de techo pagoda distintivos, esculturas de piedra, antiguos monasterios y monumentos históricos en la Plaza Durbar. Las tres ciudades de Katmandú, Patán y Bhaktapur son de importancia histórica y tienen los monumentos de gran valor artístico y cultural. Alojamiento en el Hotel.

Día 2: Katmandu

Desayuno. Por la mañana visita de Patan, se encuentra en las orillas sur del Río Bagmati y es una de las tres principales ciudades en el Valle de Katmandú. Patan es famosa por su impresionante colección de templos fantásticamente tallados, patios de palacio, surtidores de agua, baños públicos y casas con su igualmente elaborada madera, piedra y metal tallado en virtud de los patronatos de los reyes de Kirat, Lichivi y Malla. Almuerzo incluido en restaurante local, Por la tarde visita de la Plaza Durbar, Estupa Swayambhunath y la ciudad. La Plaza Durbar fue la plaza principal de la antigua Katmandú con el Palacio Hanuman Dhoka, construido Pratap Malla, uno de los grandes amantes del arte que han gobernado Katmandú, como la residencia de las familias reales en el pasado. Mientras que el recinto del palacio real cubre un área grande, numerosos templos de distintos dioses y diosas hindúes rodean el palacio y están conservados, ya que fueron construidos hace cientos de años. Pasaremos por la Calle "Frikí", donde en tiempos se relajaban los hippies, para visitar la Casa-Templo de la Kumari, la diosa-niña, una diosa viviente. Alrededor de 2000 años de antigüedad, Swayambhunath se alza sobre una colina en el extremo sur-oeste de Katmandú. La estupa, es una cúpula de 20 metros de diámetro y de 32 metros de altura y está hecha de ladrillo y de la tierra montada por una aguja cónica coronada por un pináculo de cobre dorado. Alojamiento en el Hotel.

Día 3: Katmandu, Paro, Thimphu

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Paro, Bhután. A su llegada en Paro histórica (2225 metros), será recibido y saludado con una bienvenida tradicional por "Tashi Khaddar": bufanda blanca. Es una forma auspiciosa de darle la bienvenida. Salida por carretera hacia Thimphu (2400 metros) 1h30mins, la capital del país del Himalaya y la ciudad más grande. El camino hacia Thimphu primero sigue el Pa-chu (río) hasta la confluencia donde el Thimphu une. Una parada en ruta en

Chuzom,

la confluencia de los ríos Thimphu y Paro. Tres estilos diferentes de estupas; tibetanos, nepalíes y butaneses adornan esta confluencia. Poco antes de llegar a Chuzom, verá a su izquierda Tschogang Lhakhang, "el templo del excelente caballo". Es un templo privado, construido en el siglo XV, como resultado de la visita de Balaha, el excelente caballo, una

manifestación de Chenrezig, el Buda compasivo. A la llegada traslado al hotel. Almuerzo incluido en restaurante local.

La tarde libre, para caminar en la calle principal de Thimphu. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

Día 4: Thimphu

Desayuno. Por la mañana, visita a Buddha Point (Kuensel Phodrang)

que tiene una de las estatuas de Buda más grandes del país de 169 pies (51,5 m), hecha de bronce y dorada en oro. Los

visitantes también pueden obtener una buena vista general del valle de Thimphu desde este punto. También disfrutar la

meditación, podrá disfrutar de una taza de café o té caliente mientras admira la magnífica vista panorámica del valle de

Timbu y sus alrededores. Luego disfrute de la caminata del "Sendero Natural de Buda" desde Buddha Point hasta Changangkha Lhakhang (caminata fácil de 2 horas). Esta caminata es la más popular para ver a los lugareños de Bután y, al mismo tiempo, disfrutar de un baño de bosque. Al recorrer el sendero, miles de banderas de oración le darán

la bienvenida y un bosque prístino de pinos, abedules y rododendros le dará la bienvenida. Con un poco de suerte, podrá

encontrar algunos faisanes y barrenadores salvajes. El sendero está bien mantenido y en algunos puntos se han instalado miradores desde donde se puede disfrutar de una vista espectacular del valle de Thimphu. El sendero termina

en Changangkha Lhakhang (No se puede visitar). Mas tarde explore Kaja Throm, un espacio vibrante y dinámico que ofrece una amplia gama de productos y experiencias. El mercado está organizado en varias secciones, cada una con diferentes tipos de bienes y servicios. El mercado fue diseñado para ofrecer un espacio dedicado a agricultores y productores locales donde puedan vender sus productos, promover la agricultura local y apoyar el sustento de las comunidades rurales. Después Almuerzo incluido en restaurante local, visitaremos Simply Bhutan, un museo 'viviente' interactivo que brinda una introducción rápida a varios aspectos de la vida tradicional en Bután. Los visitantes

son recibidos con un chupito de arra (licor de arroz) local, antes de ser guiados a través de escenas de aldeas simuladas.

Por la tarde, un paseo por el Estadio Changlimithang, enclavado en el corazón de Timbu, ofrece una hermosa perspectiva de la vibrante vida cotidiana de los butaneses. Ya sea en una tradicional competición de tiro con arco, un partido de fútbol o simplemente contemplando el hermoso horizonte de Timbu, los butaneses parecen haber dominado el

arte de estar presentes, agradecidos y contentos con lo que tienen. Es un entorno verdaderamente apacible, que refleja

la singular visión de vida de Bután a través de la filosofía de la Felicidad Nacional Bruta, que prioriza el bienestar sobre la riqueza material. Es el lugar perfecto para relajarse y disfrutar de la serena belleza del país, a la vez que comprende la

profunda conexión entre la cultura butanesa y el deporte, el ocio y la vida al aire libre. También hay visita de la Trashichhoe Dzong, o "la fortaleza de la gloriosa religión". Este es uno de los edificios más impresionantes situado a lo

largo del flanco derecho del río Thimphu, construido en 1641 por Zhabdrung Ngawang Namgyel, quien unificó Bután

y

luego fue reconstruido en 1962 por el tercer rey, Su Majestad Jigme Dorji Wangchuk. Esta impresionante fortaleza/monasterio alberga el edificio de la Secretaría, la sala del trono de Su Majestad el Rey y varias oficinas gubernamentales. Regreso al hotel. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

Día 5: Thimphu, Punakha

Desayuno. Por la mañana, salida por carretera hacia

Punakha (2hs30mins) a través del Paso Dochu-la (3080metros), que ofrece unas vistas impresionantes de la cordillera

de las Himalayas. Si el cielo está despejado, se pueden ver los siguientes picos desde este paso (de izquierda a derecha): Masagang (7158 metros), Tsendagang (6960 m), Terigang (7060 metros), Jejegangphugang (7158 metros), Kangphugang (7170 metros), Zongphugang (7.060 m), una montaña de mesa que domina la aislada región de Lunana -

finalmente Gangkar puensum, el pico más alto de Bután con (7497metros). En la ruta Visita 108 Chortens o Druk Wangyal Chortens. En Bután, los pasos están marcados con un gran Chorten butanés y una bandera de oración. El paso de Dochula ofrece la vista más espectacular de las altas cumbres del Himalaya oriental en un día despejado. También disfrute de la singular actividad de izar la bandera de oración en el Paso de Dochu La. Se cree que, cuando sopla el viento, las oraciones y mantras escritos en las banderas se elevan al cielo, beneficiando a todos los seres. Los

visitantes pueden comprar banderas de oración a vendedores locales y elegir un lugar para izarlas, con el majestuoso

Himalaya como telón de fondo. Esta actividad está llena de significado espiritual y se dice que trae buena fortuna tanto a

quien las iza como a sus seres queridos. Continuaremos por carretera hacia Punakha, fue la antigua capital de Bután y

sede del Gobierno hasta 1955, cuando la capital se trasladó a Thimphu. A su llegada en Punakha disfrute de la demostración de cocina seguida de un almuerzo tipo picnic cerca de la orilla del río. Luego visita de la Punakha Dzong, casa de invierno de la comunidad monástica central y uno de los monasterios más atractivos e históricos del país, situado en una tierra donde los ríos se encuentran. Continúe visitando el Puente Colgante de Punakha, el más largo de Bután, con 180 m de longitud. Desde el puente, podrá disfrutar de una vista espectacular del río Po Chhu (río

Male) y del valle. Es el lugar ideal para una sesión de fotos con un fondo espectacular. Sin duda, disfrutará de la frescura

y la brisa del puente colgante. Traslado al hotel. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

Día 6: Punakha

Desayuno. Por la mañana salida por

carretera hacia Gangtey (5hs30mins ida y vuelta), A su llegada, Visite el Centro de Información de la Grulla Cuellinegra. Situado al borde del bosque y los humedales, a lo largo de la carretera principal del valle de Phobjikha, el Centro de Información de la Grulla Cuellinegra cuenta con una sala de observación equipada con telescopios de alta

potencia y catalejos para disfrutar de las mejores vistas de las grullas. El centro también ofrece información sobre la historia natural y cultural de la zona. Hay una pequeña tienda de recuerdos que vende artesanías elaboradas por los habitantes locales. Después Almuerzo incluido en restaurante local, Asistiremos al Festival de “la Grulla Cuellinegra” en el Monasterio de Gangtey. El Festival Anual de la Grulla Cuellinegra es un evento de un día que se celebra en Gangtey Goempa cada año, el 11 de noviembre. El valle de Gangtey es el mayor hábitat invernal de las grullas cuellinegras en Bután, con aproximadamente 300 ejemplares cada año. Durante los meses de invierno, las

grullas

cuellinegras se convierten en parte de la vida cotidiana de los habitantes locales. El festival es una ocasión para que los

lugareños se regocijen y celebren la llegada de las grullas cuellinegras, veneradas como aves celestiales. El festival se

organiza para generar conciencia, proporcionar incentivos económicos a las comunidades locales y brindarles la oportunidad de renovar su compromiso con la conservación de las grullas. También ofrece a las comunidades la oportunidad de mostrar su patrimonio cultural y sus habilidades. El festival generalmente incluye programas culturales

como canciones folclóricas, canciones sobre el medio ambiente y danzas de máscaras interpretadas por los habitantes

locales, escolares y monjes. El momento culminante del festival suele ser la danza de la grulla, coreografiada localmente

e interpretada por los escolares. Por la tarde regreso a Punakha y traslado al hotel. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

Día 7: Punakha

Desayuno. Por la mañana, empezar una caminata a través de campos

de chiles, coles y arroz a lo largo de las orillas del río Mo Chhu hasta Khamsum Yuelley Namgyal Chorten, un impresionante monumento construido recientemente por las reinas y consagrado en 1999. Más tarde, visite el convento

de monjas Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang. Encaramado en una cresta entre pinos y con vistas a los valles de Punakha y Wangdue Phodrang, se alzan las magníficas estructuras de Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang (Templo).

El templo alberga una estatua principal de bronce de 4,2 metros de altura de Avalokiteshvara (Chenrigzig chagtong chentong). Otras estatuas incluyen las de Guru Padma Sambawa, Gautama Buda, Zhabdrung Ngawang Namgyel, Tsela

Namsum, las 21 Taras y Tsepamay (Buda de la longevidad). La estatua de Avalokiteshvara, una de las más grandes del

país, fue obra de artesanos butaneses locales. El complejo del templo también alberga un centro permanente de estudios

superiores y meditación para monjas, donde, además de formación religiosa, se imparten cursos de habilidades prácticas

como sastrería, bordado, elaboración de estatuas y pintura de thangkas. Después Almuerzo incluido en restaurante local, emprenda una breve excursión a pie a Chimi Lhakhang, ubicada en una colina rodeada de hermosos arrozales.

Desde el punto de la carretera, se tarda entre 10 y 15 minutos a pie a través del pueblo de Sobsukha para llegar al monasterio. También conocido como templo de la Fertilidad, está asociado con Lama Drukpa Kuenley, conocido popularmente como 'Loco Divino'. Se cree ampliamente que las parejas que no tienen hijos y desean uno, si rezan en este templo, generalmente son bendecidos con un hijo muy pronto. Regreso al hotel. Cena incluida y Alojamiento en el

Hotel.

Día 8: Punakha, Paro

Desayuno. Por la mañana, salida por carretera hasta Paro

(3hs), descendiendo nuevamente hasta el Paso Dochu-la. A su llegada en Paro, Almuerzo incluido en una casa rural tradicional butanesa, con una visita. La belleza de Bután se ve realizada por un conjunto de pintorescas casas rurales.

Las casas rurales butanesas son muy coloridas, decorativas y construidas tradicionalmente con barro y piedra, sin

usar

un solo clavo. Todas las casas siguen el mismo patrón arquitectónico. Visitar una casa rural e interactuar con los lugareños es muy interesante y ofrece una buena perspectiva del estilo de vida de los aldeanos. Luego camine por el sendero para visitar Rinpung Dzong, que significa ("fortaleza del montón de joyas"), que tiene una larga y fascinante historia. A lo largo de las galerías de madera que bordean el patio interior hay hermosas pinturas murales que ilustran la

tradición budista, como cuatro amigos, el anciano de larga vida, la rueda de la vida, escenas de la vida de Milarepa, Monte. Sumeru y otros mandalas cósmicos. Traslado al hotel. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

Día 9: Paro

Desayuno. Por la mañana, excursión a Taktsang Monasterio (Monasterio del Nido del Tigre) y desde aquí, subida hasta el punto de vista del monasterio sagrado Taktsang, que es de aprox. 610

metros por encima del valle de Paro. Este es un lugar sagrado para los butaneses y todos butaneses desde lugares lejanos tratan de visitar este lugar al menos una vez en su vida. Hay una opción ya sea por caminar o un paseo en pony

(paga directo para pony). Después Almuerzo incluido en restaurante local, visite el Kyichu Lhakhang del siglo VII, uno de los 108 templos construidos en el Himalaya por el rey tibetano, Songtsen Gampo. La construcción de este templo

marca la introducción del budismo en Bután. Regreso al hotel. Cena incluida y Alojamiento en el Hotel.

Día 10: Paro, Katmandu

Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para su vuelo hacia Katmandú, Nepal. A su llegada, salida por carretera hacia Bhaktapur, una ciudad medieval, donde los Newars, los principales habitantes todavía siguen las tradiciones y costumbres de vejez. Esto alberga algunos de los mejores ejemplos de la artesanía de Nepal en la madera y la piedra, como el palacio de 55 ventanas construido en 1697,

el Templo Nyatapola de cinco pisos, el Templo Kashi Biswanath, el Templo Dattatreya entre muchos otros.

Considerado como un museo viviente, uno puede ser testigo de las antiguas tradiciones llevado a cabo aún hoy en día

como eran hace siglos en muchas áreas de la ciudad, como en Potters Square, donde los alfareros locales utilizan técnicas ancestrales para elaborar utensilios de barro. Después Almuerzo incluido en restaurante local, visita al Templo Pashupatinath, es uno de los templos hindúes más sagrados del dios Shiva. Situado en la ribera del río Bagmati, donde los hindúes incineran a sus muertos (La entrada al interior del templo es solo para los hindúes). A continuación, visita de la Estupa Boudhanath. Con una base de 82 metros de diámetro, Boudhanath es la mayor estupa

Budista en el mundo. Traslado al hotel. Alojamiento en el Hotel.

Día 11: Katmandu

SALIDA KATMANDÚ- Desayuno. Habitación disponible hasta 1200horas del mediodía. A la hora conveniente traslado al aeropuerto para su vuelo internacional (debe presentarse en el aeropuerto

3horas antes de la hora de salida del vuelo).

Incluye

- Alojamiento de 10 Noches en los hoteles mencionados o similares incluidos los impuestos y Tasa de Turismo Sostenible en Bhutan
- Desayuno diario + 02 Almuerzos en Nepal,
- Pensión completa (Desayuno y Cena en los hoteles, almuerzos en los restaurantes locales) como mencionado en Bután
- Traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto por coche/miniván/autobús aire-acondicionado con asistencia en español
- Manejo de equipaje de una maleta por persona en aeropuertos
- Visitas guiadas y excursiones por coche/miniván/autobús aire-acondicionado
- Guías locales de habla español en Katmandú
- Guía acompañante de habla español desde llegada en Paro hasta salida de Paro, Bután
- Entradas a los monumentos mencionados
- 01 Sesión de meditación en Buddha Point en Thimphu
- Los honorarios de visa de Bután
- Agua mineral en el vehículo
- Servicio de Conserjería en español 24 horas/7 días por semana (+91 9818448420).

No incluye

- Suplemento de vuelo interno Katmandú/Paro/Katmandú: USD 551 (Tarifa aérea aproximada) - Vuelo obligatorio.
- Suplemento media pensión: Disponible en el proceso de reserva.
- Vuelos internacionales y tasas de aeropuerto.
- Transporte, viajes y excursiones no mencionadas en el itinerario.
- Cualquier comida excepto los mencionados en el itinerario.
- Honorarios de Pasaporte y Visa.
- Gastos personales tales como bebidas, lavandería, llamadas telefónicas, faxes, WI-FI, Masajes/Spa, etc.
- Alguna propina para choferes, guías, camareros en los restaurantes, etc.
- Todos aquellos servicios que no se encuentren debidamente especificados en los "SERVICIOS INCLUIDOS".

Observaciones

NOTAS:

- GARANTIZADA CON MÍNIMO 2 PASAJEROS.
- Tarifa aérea es aprox. Precio y disponibilidad este sujeto a cambios de acuerdo con fechas finales del viaje.
- Las tarifas están basados en impuestos actuales y entradas a los monumentos. Si hay algún cambio, los precios también cambiarán en consecuencia. En caso de fluctuaciones en la tasa de cambio, los precios cambiarán.
- El horario estándar de Check-in en los hoteles es a las 14:00 horas y de Check-out a las 12:00 horas del mediodía.

SUPLEMENTOS:

Suplemento de Media Pensión visible en el proceso de reserva

EQUIPAJE:

• Druk Air o Bhutan Airlines para el viaje de Katmandú/Paro/Katmandú solo ofrecen liberado una pieza de equipaje facturado por persona no exceda de 30 kilos (clase turista). Sólo una pieza de equipaje de mano está permitida a bordo. Las dimensiones de las cuales no deben exceder de 45 + 35 + 20 cm y peso no deben exceder de 5 kilos.

POLÍTICAS DE CANCELACIÓN:

34 - 16 días antes del día de llegada: Cancelación 60% de costo total.
15 días antes del día de llegada: Cancelación 100% de costo total.

Hoteles

Categoría	Ciudad	Hoteles previstos
4*	Katmandu	Barahi Hotel (4*)
4*	Paro	Kaachi Grand
4*	Thimphu	Pelyang Boutique
4*	Punakha	Lobesa